

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (agg. 17/10)

Composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara.
Nel Lungo Ragazze, i migliori accreditati saranno inseriti nel gruppo 2.

DOMENICA 19 OTTOBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 8:00				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
	LUNGO gr.1	R	9:00	9:30
ALTO		C	9:00	9:30
GIAVELLOTTO 400g	GIAVELLOTTO 400g	R	9:00	9:30
60 serie 1-3		R	9:20	9:30
60 serie 4-6		R	9:29	9:39
	60 serie 1-4	R	9:38	9:48
	60 serie 5-8	R	9:50	10:00
GIAVELLOTTO 600g		C	9:35	10:05
300		C	10:15	10:25
	LUNGO gr.2	R	10:00	10:30
	300 serie 1-3	C	10:25	10:35
	300 serie 4-5	C	10:34	10:44
1000		C	10:55	11:05
	1000	C	11:00	11:10
PESO 2Kg		R	10:40	11:10
	ALTO	C	10:50	11:20
LUNGO		R	11:00	11:30
	PESO 2Kg	R	11:05	11:35
	PESO 3Kg	C	11:45	12:15

Gli atleti devono informare l'Arbitro del concorso in caso di iscrizioni in contemporanea in applicazione della 4.3 RT

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO CM													
120	130	138	144	150	155	159	162	165	168	170	+2		
SALTO IN ALTO CF													
100	110	118	124	130	135	140	144	148	152	155	158	160	+2

Delegato Tecnico: Claudio Franz – mail: claudiofranz@yahoo.it