

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (agg. 17/10)**

**Composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara.  
Nel Lungo Ragazze, i migliori accrediti saranno inseriti nel gruppo 2.**

<b>DOMENICA 19 OTTOBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 8:00</b>				
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio gara</b>
	LUNGO gr.1	R	9:00	<b>9:30</b>
ALTO		C	9:00	<b>9:30</b>
GIAVELLOTTO 400g	GIAVELLOTTO 400g	R	9:00	<b>9:30</b>
60 serie 1-3		R	9:20	<b>9:30</b>
60 serie 4-6		R	9:29	<b>9:39</b>
	60 serie 1-4	R	9:38	<b>9:48</b>
	60 serie 5-8	R	9:50	<b>10:00</b>
GIAVELLOTTO 600g		C	9:35	<b>10:05</b>
300		C	10:15	<b>10:25</b>
	LUNGO gr.2	R	10:00	<b>10:30</b>
	300 serie 1-3	C	10:25	<b>10:35</b>
	300 serie 4-5	C	10:34	<b>10:44</b>
1000		C	10:55	<b>11:05</b>
	1000	C	11:00	<b>11:10</b>
PESO 2Kg		R	10:40	<b>11:10</b>
	ALTO	C	10:50	<b>11:20</b>
LUNGO		R	11:00	<b>11:30</b>
	PESO 2Kg	R	11:05	<b>11:35</b>
	PESO 3Kg	C	11:45	<b>12:15</b>

Gli atleti devono informare l'Arbitro del concorso in caso di iscrizioni in contemporanea in applicazione della 4.3 RT

**PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

<b>SALTO IN ALTO CM</b>												
120	130	138	144	150	155	159	162	165	168	170	+2	
<b>SALTO IN ALTO CF</b>												
100	110	118	124	130	135	140	144	148	152	155	158	160